

NASJONALT SENTER FOR DISTRIKTSMEDISIN

Et tverrfaglig kompetansesenter som skal fremme forskning, fagutvikling, utdanning og nettverk blant leger og helsepersonell i distriktene.

Ved å bygge bro mellom praksis, akademi og forvaltning vil vi bidra til kvalitet, rekruttering og stabilitet i helsetjenesten.



Fra v. Ingvill Konradsen, Hege Bruun, Martin Harbitz, Birgit Abelsen, Magnus Hjortdal, Anders Svensson, Anette Fosse & Frank Remman.

3,3 faste forskerstillinger
0,5 lederstilling
1 prosjektøkonom/adm
0,9 prosjektansatte i små stillinger
+ + +

Finansiering

Helsedirektoratet	4,9 mill
Helse Nord	1,0 mill
Eksterne prosjekt +/-	2,0 mill



UiT Norges
arktiske universitet

PROGRAM FOR DISTRIKTSMEDISINSK FORSKNING OG FAGUTVIKLING

- Skal bidra til stabilisering og rekruttering av helsepersonell i distriktene
- Skal fremme fagutvikling og forskning om spørsmål som er relevante for medisinsk praksis og helsetjenester i distriktene
- Virkemidler
 - Økonomisk støtte
 - Søkorn til større prosjekt
 - Fullfinansiering til mindre prosjekt
 - Driftsmidler til studentprosjekt
 - Faglig veiledning
 - Årlig programseminar



Stipendmottagere fra "Programmet" møtes i Tromsø for å dele erfaringer

Oct 15, 2020

NSDM deler ut midler to ganger i året til en rekke ulike prosjekt gjennom vårt Program for...

[LES MER](#)



NSDM-FORSKNING PÅ AKUTTMEDISIN OG LEGEVAKT

- 37 små og store prosjekter av 136 programprosjekter totalt handler om akuttmedisin og legevakt
- 2 phd'er



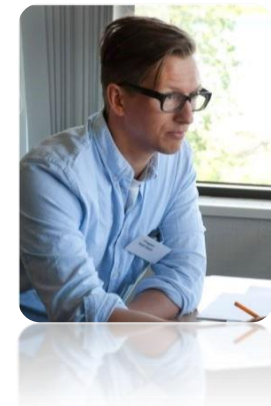
AVHANDLING

Norske allmennlegers bidrag og deltagelse i akuttmedisin

Avhandlingens tittel: «Norwegian General Practitioners Contribution and Participation in Emergency Medicine»

Magnus Hjortdahl

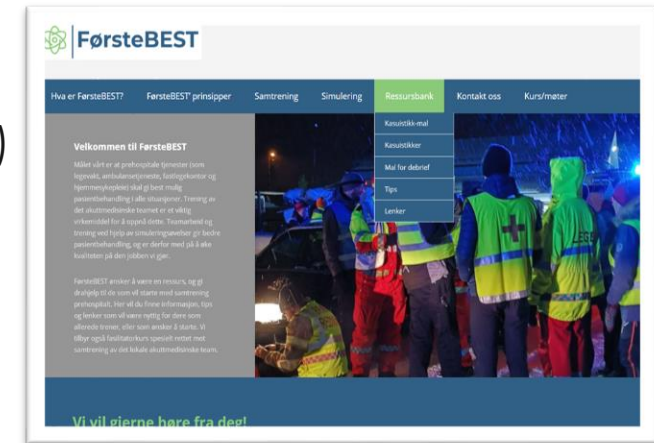
Allmenntmedisinsk forskningsenhet, institutt for samfunnsmedisin, UiT Norges arktiske universitet
magnus.hjortdahl@gmail.com



FØRSTEBEST

- Et nasjonalt nettverk for akuttmedisinsk samtrening utenfor sykehus
 - Legge til rette for at regelmessig trening (legevakt og ambulanse) av god kvalitet blir etablert i så mange kommuner som mulig
- Samarbeid NSDM, NKLM, stiftelsen BEST
 - Har innledet samarbeid med Trygg akuttmedisin og KlinObsKommune om samtrening i Troms og Finnmark

- Nettside: forstebest.no
- Nettforum: Facebook
- Nettverkssamling (med stiftelsen BEST)
- Nettkurs
- Fasilitatorkurs
- Formidling (Legevaktkonferanse, Pasientsikkerhetskonferanse, Simuleringskonferanse)



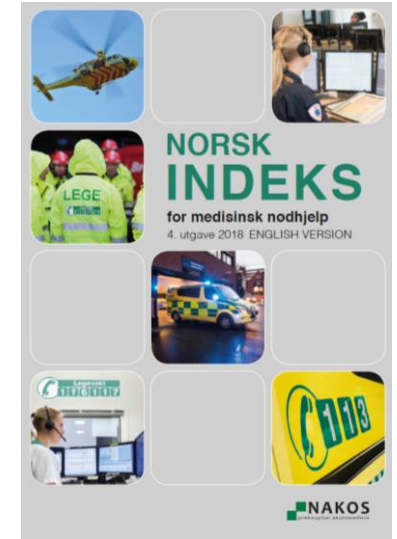
FØRSTEBEST

- Akutt syke og skadde er ikke så hyppig som vi tror
 - får ikke mengdeerfaring, må øve sammen
 - lovpålagt og kvalitetsindikator
- De avanserte ressursene kommer litt uti forløpet
- De lokale ressursene er ryggraden
 - Lokal ambulansetjeneste, legevakt, lokale sykepleiere, brannfolk osv
 - Naturlig at AMK-sentral og LVS involverer seg i øving
 - Samkjøring av øvingene medfører bedre kvalitet på kommunikasjonen
- Jo mer distrikt jo mer logistikk



SKAPE FELLES SITUASJONSFORSTÅELSE

- Algoritmer/triagesystemer
 - Skrøpelige eldre passer ikke i triagesystemene
 - Stor grad av både over- og undertriage
- Bruke skjønn, lokalkunnskap og skape felles situasjonsforståelse på toppen av triageringen
- Ha forståelse for andres muligheter og begrensninger



Legevaktindeks

Et beslutningsstøtteverktøy for håndtering av pasienthenvendelser. Spesielt utviklet for sykepleiere og helsesekretærer ved legevakter og legekontorer.

