

## **Kurs for AMK/LVS, legevakter og fastleger: «Grunnkurs i selvmordsproblematikk» og «Akutt behandling av psykisk ustabile»**

Ved psykiater Ewa Ness, leder av Psykiatrisk legevakt i Oslo.

Ewa Ness er spesialist i psykiatri og har ledet Psykiatrisk legevakt i Oslo siden 1996. Hun ledet også arbeidet med å utarbeide de nasjonale retningslinjene for selvmordsforebygging i psykisk helsevern i regi av Helsedirektoratet. Ness leder fagrådet for psykisk helse i Helse Sørøst og er i sin hovedjobb seniorrådgiver (sjeflege) ved direktørens stab ved Oslo universitetssykehus. Hun har også sittet i Akuttutvalget som utreder akutt sykdom og skade utenfor sykehus, oppnevnt av departementet. Hun har også vært tilknyttet Nasjonalt senter for selvmordsforebygging og forskning.

Ewa Ness har siden 2004 holdet en rekke kurs og foredrag på området selvmordsproblematikk, både kliniske selvmordsrisikovurderinger, kronisk suicidalitet og om de nasjonale retningslinjene for selvmordsforebygging. Sammen med psykolog Fredrik Walby fikk hun på vegne av ekspertgruppa Akuttpsykiatriprisen i 2014 for utviklingen og implementeringen av pasientsikkerhetskampanjen «Forebygging av selvmord».

I samarbeid med Oslo legevakt har Psykiatrisk legevakt utviklet et kurs vi kaller "Akutt behandling av ustabile" i 2012, som vi holder årlig for leger ved Oslo legevakt. Kurset har også vært holdt for andre legevakter og fastleger på forespørsel. Vi holder også kurset «Grunnkurs i selvmordsproblematikk» årlig.

Hensikten er å gi enkle, tidsbesparende og kunnskapsbaserte råd for å håndtere selvmordsproblematikk og ustabile personer på legevakt. Kursene baserer seg på dialog med deltakerne og varer ca. en time hver.

Kontakt: Ewa Ness <EWANES@ous-hf.no>

