

Mottak av nødtelefon – Hjerneslag

Grunnleggende kunnskap:

Norsk indeks for medisinsk nødhjelp 4.utg:

- 03/04 Bevisstløs voksen/barn-puster normalt.
- 20 Hodepine
- 25 Krampeanfall
- 28 Mulig hjerneslag/nedsatt bevissthet
- 31 Rus/overdose
- 33 Skade- Brudd/sår/småskader
- 34 Skade- Mulig alvorlig/omfattende
- 38 Øre/nese/hals
- 39 Øye

Les også «Tilleggsspørsmål og Tips til operatør»,

«Råd til innringer» og «Om» tilstand.

Grunnleggende ferdigheter:

- Identifisere varselsymptomer relatert til hjerneslag.
- Rask og riktig håndtering og rådgivning av nødtelefoner ved bruk av NIMN.
- Kartlegge av symptomdebut i tt:mm.
- Kartlegge inntak og bruk av blodfortynnende medisiner.
- Kunne lokale prosedyrer for hjerneslaghåndtering.
- Raskt varsle riktige ressurser for hurtigst mulig transport til aktuelt leveringssted.

Ønsket kunnskap:

- Nasjonal faglig retningslinje- Hjerneslag- spesielt fokus på organisering prehospitalt.
- Nevro Elektronisk Legehåndbok-
 - Hjerneslag
 - Hjerneinfarkt.
 - Hjerneblødning.
 - Kunnskap om kartlegging av blikkdeviasjon.
 - Trombolysbehandling.
 - Trombektomi.
 - Transitorisk ischemisk angrep.
 - Akutt svimmelhet.
 - Generelt om svimmelhet.
 - Hyperakutt hodepine.
 - Generelt om hodepine.
 - Subaraknoidalblødning.
 - Syncope- forbigående.
 - Kjennskap til: NIH Stroke Scale.
- Legevaktshåndboka
 - Hjerneslag - TIA - SAB
 - Sykdommer i nervesystemet
 - Innledende undersøkelse ved hjerneslag.

Hvordan oppnå grunnleggende ferdigheter:

- Tilegne seg kunnskap om generell nevrologi, svimmelhet, hodepine, hjerneslag.
- Hospitere ved mottak av nevrologiske pasient/ trombolys team.
- Simulere caser relatert til hjerneslag. (vedlagt)
- Utføre stige-trinn 0 Klinisk debrief av hendelser relatert til hjerneslag.
- Utføre stige-trinn 1 Egevaluering av samtaler.
- Utføre stige-trinn 2 Evaluere samtale med kollega i medlytt.
- Utføre stige-trinn 3 Gjennomgå lydlogg med fagutvikler/instruktør.
- Delta i fullskala systemøvelser relatert til pasientflyt hjerneslag.

Mottak av nødtelefon – Hjerneslag

Viktigste målepunkter/ kvalitetsindikatorer:

- Tid fra første kontakt med 113 til rød respons satt / ambulanse er varslet.
- Score på lydloggevaluering av nødsamtaler der pasienten får trombolyse eller fraktes til trombektomisenter.
- Tid prehospital responstid fra innringing til levering.
- Gjennomgang av hjerneslaghendelser som er blitt undertriagert, varsles på gul respons eller som levers på legevakt.
- Total tid ved fullskala/ system øvelser med mål å redusere den prehospital og inhospitale responstiden for hjerneslag.

Tips og aktuelle nettsider:

- [Hjerneslagregisteret](#)
- [Prate- smile- løfte kampanje](#)
- [Veileder i akutt nevrologi- Norsk Nevrologisk forening.](#)
- [Pasientsikkerhetsprogrammet – Behandling av hjerneslag](#)
- [Target: Stroke - When Seconds Count](#)
- [Reducing door-to-needle times in stroke thrombolysis to 13 min through protocol revision and simulation training: a quality improvement project in a Norwegian stroke centre](#)

Lokale tilpasninger: Ha kjennskap til relevante lokale samhandlingsprosedyrer vedrørende håndtering og levering av hjerneslagspasienter.

Egne kommentarer: