

Invitasjon til alle landets AMK-sentraler om involvering i nasjonal kampanjedag 16. oktober

På vegne av den nasjonale førstehjelpsdugnaden «Sammen redder vi liv» oppfordres med dette alle landets AMK-sentraler til å delta under en nasjonal temadag om hjertestans i oktober. Dugnaden er et initiativ som ble tatt av Helsedepartementet for å bidra til å gi befolkningen økt kunnskap om og evne til å yte korrekt førstehjelp ved kritisk skade eller dersom akutt livstruende sykdommer inntreffer utenfor sykehus <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/forstehjelpsdugnad-skal-redde-fleire-liv/id2539699/>.

3 500 får hjertestans utenfor sykehus i Norge årlig

Hvert år får omlag 3 500 mennesker hjertestans utenfor sykehus. I tillegg skades titusenvise hjemme, på jobb og på fritiden. Norge har akuttmedisinsk beredskap i verdensklasse, men i de kritiske minuttene før helsepersonell ankommer utgjør innsats fra de som tilfeldigvis befinner seg i nærheten ofte forskjellen på liv og død.

Medietiltak på internasjonal temadag

Den 16. oktober markeres «[World Restart a Heart Day](#)» internasjonalt for andre gang – og for første gang også i Norge på nasjonalt nivå. På vegne av alle i «Sammen redder vi liv»-dugnaden - herunder offentlige etater som Helsedirektoratet, en lang rekke frivillige organisasjoner samt Gjensidigestiftelsen, ønsker vi å oppfordre din AMK-enhet til å ta del i en landsomfattende media-aktivitet den 16. oktober.

Hvorfor oppfordrer vi AMK til å delta?

For svært mange av de som hvert år uventet opplever å være førstemann på et skadested eller at noen hjemme eller på jobb blir akutt livstruende syk, vil det være første gang man er i kontakt med AMK. Det er hevdet at mange har for høy terskel for å kontakte AMK samtidig som det jo er det aller første man bør gjøre – både for å få veiledning og for å iverksette utrykning raskest mulig. Vi mener at det å formidle budskapet om hvordan AMK jobber, hvilken bistand innringer får og hvorfor det er viktig at man umiddelbart kontakter dere er viktig for å øke sjansene for overlevelse ved hjertestans. Parallelt tror vi denne vinklingen også er journalistisk interessant.

Hvordan kan AMK bidra?

Sett fra vår side vil medvirkning fra AMK på den nasjonale temadagen den 16. oktober kunne materialiseres ved at en eller flere lokale/ regionale redaksjoner inviteres inn til AMK og får være «on site» for å formidle hvordan dere jobber og hvilken uvurderlig hjelp dere yter innringere. Der det er mulig vil vi også forsøke å koble på en av de frivillige organisasjonene som er tilknyttet førstehjelpsdugnaden.

I dette bildet kan vi se for oss følgende redaksjonelle ingredienser:

1. En talsperson fra AMK forteller og forklarer
2. En AMK-operatør intervjues
3. Eventuelt et case – dvs. person som faktisk ble reddet takket være godt samarbeid mellom AMK og person(er) som ringte inn ved hjertestans. Dette betinger at AMK-enheten selv avklarer og involverer case.
4. At man legger til rette for gode bilder (inne i AMK, personell ved/ i ambulanse, caseperson)
5. At man tilbyr redaksjonen et nøytralt faktagrunnlag («Slik gjør du»; «fakta om hjertestans» osv)

Slik vil vi hjelpe dere helt konkret

Vi ser at dette vil medføre tid og ressursbruk i en allerede travel hverdag. Derfor vil vi gjerne gjøre det så enkelt som mulig for dere å medvirke. Til de AMK-enhetene som ønsker å delta kommer vi til å lage:

1. En medieliste med oversikt over lokale og regionale redaksjoner til hver AMK-enhet som gjør det enkelt å invitere og også distribuere annet pressemateriell.
2. En presseinvitasjon som kan distribueres ca. én uke før 16.10.
3. En pressemeldingsmal som i hovedsak kun skal justeres ved å sette inn stedsnavn og navn på talsperson.
4. Et faktaark som kan ledsage pressemeldingen relatert til denne temadagen.

Videre har Gjensidigestiftelsen fra 3. september iverksatt en landsomfattende spørreundersøkelse hvor ca. 3000 respondenter skal medvirke. Her stilles det to spørsmål relatert til hjertestans og HLR-kunnskap. Forhåpentligvis genererer undersøkelsen resultater som kan benyttes i mediesammenheng. Antallet respondenter er såpass høyt at resultatene trolig kan brytes ned på regioner slik at dette i noen grad kan skreddersys AMK-enhetenes dekningsområde og fremdeles være valide.

Tidsfrist for tilbakemelding

Med utgangspunkt i temadagen 16. oktober, håper vi at dere har mulighet og ønske om å bidra til «Sammen redder vi liv»s overordnede målsetting, og helt konkret få positiv omtale rundt den fantastiske ressursen hver eneste AMK-enhet er.

For at vi skal kunne forberede og tilpasse et best mulig underlag til de som ønsker å medvirke, er det ønskelig at leder av fagrådet for Sammen redder vi liv, Conrad Arnfinn Bjørshol får en tilbakemelding på conrad.arnfinn.bjorshol@sus.no innen utgangen av fredag 13. september.

Vi håper at flest mulig har mulighet til å medvirke, og ser frem til å høre fra dere.

Med vennlig hilsen

Steinar Olsen
Avdelingsdirektør
Helsedirektoratet

Conrad Arnfinn Bjørshol
Overlege anestesi, ph.d.
Seniorforsker RAKOS

Guttorm Brattebø
Seksjonsoverlege/professor
KoKom, Haukeland Universitetssykehus

Lars Erik Mørk
Kommunikasjonssjef
Gjensidigestiftelsen

Trond Norseth
Leder
Norsk Resuscitasjonsråd